

Meine 10 besten Tipps für Ihr Glückliches Leben



eBook von Autor

Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz

4. Auflage Dezember 2017

Inhalt

1. Einleitung	3
a) Was macht Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz für Sie.....	3
b) Ihr Kontakt zu Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz.....	3
2. Altlasten ablegen	4
a) Tip 1 - Sorgen und Probleme loswerden	4
b) Tip 2 - Haß und Neid ablegen.....	4
c) Tip 3 - Unnötiges entsorgen.....	4
3. Positives Denken	5
a) Tip 4 – Denken Sie sich Gesund.....	5
b) Tip 5 – Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche.....	5
c) Tip 6 – Starten Sie Ihren Erfolg.....	6
4. Verbessern Sie Ihr Leben	6
a) Tip 7 – Tun Sie sich Gutes.....	6
b) Tip 8 – Verbessern Sie Ihre Partnerschaft	7
c) Tip 9 – Jetzt und Heute	7
5. Tip 10 – Vertrauen und lieben Sie sich selbst	7
6. Nun sind Sie an der Reihe.....	8
7. Meine spirituellen Bücher über die Macht unserer Gedanken und Bestellungen im Universum hier im Überblick	9
8. Meine drei Meditations-CDs passend zu meinen Bücher.....	10

1. Einleitung

Dies ist die vierte Ausgabe des eBooks
„Meine besten 10 Tipps für Ihr Glückliches Leben“.

Ich werde für Sie künftig noch viele Themen detaillierter ausbauen. Durch mein positives Denken erhalte ich täglich neue Eingebungen, was ich noch alles umsetzen soll. Eins nach dem anderen setze ich Schritt für Schritt um.

Ich möchte so vielen Menschen wie möglich in ein glücklicheres Leben verhelfen. Mit der Bestellung meines Newsletters sind Sie in den Kreis der Menschen gelangt, die jede neue Erfahrung von mir als erste erfahren.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Glück bei der Umsetzung dessen, was Ihr Leben glücklicher macht.

a) Was macht Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz für Sie

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Themen wie Liebe, Partnerschaft, Die Macht unserer Gedanken, Bestellungen im Universum, die Worte von Jesus Christus, usw., einfach alle Themen, die für ein glückliches Leben von Bedeutung sind.

Ich habe selbst viele Erfahrungen gesammelt wie ich durch negative Gedanken negative Ereignisse angezogen habe und durch positive Gedanken positive Ereignisse. Mehr als 30 Erfahrungsberichte von mir können Sie in meinem ersten Buch „Glücklich Leben im Paradies Erde“ nachlesen. Meine Bücher finden Sie über meine Homepage unter <http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

b) Ihr Kontakt zu Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz

Für Ihre Fragen, Anregungen, Lob und Tadel, Newsletterbestellung und alle weiteren Anliegen habe ich stets ein offenes Ohr. Schreiben Sie mir eine Email oder füllen Sie einfach das Kontaktformular aus, das Sie auf meiner Homepage mit diesem Link direkt finden <http://www.bogenschuetz.eu/13701/146706.html>

2. Altlasten ablegen

Um ein glückliches Leben führen zu können sollten Sie mit Sorgen, Problemen und allem unnötigen abschließen.

a) Tip 1 - Sorgen und Probleme loswerden

Offene Sorgen und Probleme belasten Sie und behindern Sie beim Glücklichen. Jede offene Schublade beschäftigt Ihr Gehirn. Lösen Sie Ihre Sorgen und Probleme oder akzeptieren Sie diese so wie sie sind. Wenn Sie sich ärgern, ärgern Sie sich und das ist schlecht für Ihren Körper, Geist und Seele. Vielleicht reicht eine Änderung Ihrer Einstellung zu diesen Sorgen und Problemen. Für andere sind die gleichen Sorgen und Probleme gar keine. Denken Sie stets positiv und akzeptieren Sie trotzdem das Negative.

b) Tip 2 - Haß und Neid ablegen

Wenn Ihnen in der Vergangenheit schlechtes widerfahren ist, Gewalt angetan wurde oder Ihr Nachbar mehr hat als Sie, beschäftigen Sie sich nicht länger damit. Senden Sie z.B. bei täglichen Meditationen Verzeihung, Vergebung und Liebe. Genauere Beschreibungen zu diesen Themen sind in fast allen meinen Büchern ausführlich beschrieben. Für Ihre tägliche Meditation habe ich drei außergewöhnliche Meditations-CD's mit meiner anleitenden Stimme und Klangschalenklängen selbst erstellt. All meine CDs finden Sie unter <http://www.bogenschuetz.eu/13701/146727.html>

c) Tip 3 - Unnötiges entsorgen

Entrümpeln Sie immer wieder Ihre Abstellkammern, Kleiderschränke, usw.

Wir hängen zu oft an alten Sachen. Wir lagern alles Mögliche obwohl wir es nie brauchen. Was Sie in den letzten zwei Jahren nicht benutzt haben, können Sie entrümpeln. Das schafft Platz für Neues.

Machen Sie alles Heute, denn Morgen kommt nie

3. Positives Denken

Positives Denken hilft Ihnen in allen Lebenslagen. Dein Glaube kann Berge versetzen.

All dieses positive Denken, was ich hier beschreibe muß von ganzem Herzen kommen, es muß im Unterbewußtsein verankert werden.

Beispiel 1: Sie können sich vielleicht oberflächlich einen Lottogewinn wünschen, aber wenn Sie im Unterbewußtsein nicht daran glauben, weil Sie wissen, dass die Chance zu gering ist, dann ist dies Ihr Wunsch und Sie werden nicht gewinnen.

Beispiel 2: Sie können sich vielleicht oberflächlich Gesundheit wünschen, aber wenn Sie im Unterbewußtsein z.B. nicht zur Arbeit wollen, dann ist dies Ihr Wunsch und Sie werden vielleicht krank.

a) Tip 4 – Denken Sie sich Gesund

Die Gesundheit ist das Wichtigste für unseren Körper. Deshalb steht dieser Abschnitt an erster Stelle in diesem Kapitel. Sie kennen den Placebo-Effekt. Dieser basiert auf positivem Denken. Wenn wir einem Medikament oder einer Behandlung vertrauen, dann hilft uns dies, unsere Gesundheit positiv zu beeinflussen. So können wir uns aber auch durch unser positives Denken ganzheitlich selbst behandeln. Was hat Jesus gesagt? „Dein Glaube hat Dir geholfen“ bzw. „Dein Glaube hat Dich geheilt“. In uns allen schlummert ein Funke Göttlichkeit. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, lesen Sie mein Buch „Wie Denke ich mich Gesund“. Mein Buch zu diesem Thema finden Sie unter <http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

b) Tip 5 – Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche

Wie bei der Gesundheit können Sie sich durch positives Denken all Ihre Wünsche erfüllen. Ich habe viele Erfahrungen gesammelt, mein erstes Buch „Glücklich Leben im Paradies Erde“ basiert darauf.

Das Buch „Erfülle mir meine Wünsche“ zeigt spezielle die Vorgehensweise und Meditationsübungen auf, wie Sie Ihre Wünsche im Universum bestellen. Der Grundgedanke ist in all meinen bisherigen Büchern immer „Positives

Denken“. Mein Buch „Erfülle mir meine Wünsche“ finden Sie unter <http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

c) Tip 6 – Starten Sie Ihren Erfolg

Wenn Sie Ihre Gedanken auf „Erfolg und Reichtum“ eingestellt haben, ziehen Sie magisch all dies auch an. Starten Sie Heute und malen Sie sich in Ihren Gedanken alles aus, was Sie mit Erfolg verbinden. Dies können sowohl berufliche als auch finanzielle Ziele sein.

Visualisieren Sie Ihre Ziele. Das bedeutet, hängen Sie von allem, was Sie erreichen möchten, Bilder, Worte oder Zahlen an die Wand oder eine Pinwand. Das sensibilisiert Ihr Unterbewußtsein und Sie werden automatisch auf Neuigkeiten stoßen, die Sie Ihren Zielen näher bringen.

Dazu habe ich das Buch „Wie werde ich Reich“ geschrieben, welches Sie ebenfalls hier finden:

<http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

4. Verbessern Sie Ihr Leben

Verändern Sie alles zu Ihrem Besten.
Tun Sie möglichst alles mit Freude und Spaß.

a) Tip 7 – Tun Sie sich Gutes

Tun Sie mal wieder etwas, was Sie längst wieder tun wollten. Gehen Sie raus aus Ihrem Alltagstrott. Wer zu sehr in seinem Alltag verweilt, findet immer wieder Ausreden für sich selbst.

Wenn Sie etwas tun, was Ihnen Spaß macht, sind Sie kreativer, bekommen die besten Ideen und es tut Ihrem Wohlbefinden gut.

b) Tip 8 – Verbessern Sie Ihre Partnerschaft

Mit Ihrem Partner verbringen Sie die meiste und hoffentlich schönste Zeit Ihres Lebens. Deshalb sollte es jedem von uns wichtig sein, das Liebesglück, welches wir am Anfang jeder Beziehung hatten, unser ganzes Leben lang so gut wie möglich aufrecht erhalten und immer wieder verbessern. So wie die ersten Wochen waren, so darf es auch Heute noch sein. Den größten Teil können nur Sie selbst dazu steuern. Es ist die innere Einstellung, das Geben und Nehmen, das Akzeptieren, Leben und Leben lassen.

Sie haben gerade keinen Partner und wünschen sich einen? Dann legen Sie jetzt los und stellen Sie Ihren Wunsch ins Universum.

Wenn Sie mehr über die Themen erfahren möchten, dann lade ich Sie ein, meine Bücher „Wie finde ich meinen passenden Lebenspartner“ und „Ich verbessere Jetzt und Heute meine Beziehung“ zu lesen,, zu finden hier unter <http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

c) Tip 9 – Jetzt und Heute

Ich kann es nicht oft genug sagen, wenn Sie Morgen besser leben möchten als Heute müssen Sie Heute anders denken als Gestern.

Sie müssen Ihre Veränderung wollen und umsetzen, und zwar Jetzt und Heute. Jeder Einfall, jede Idee, jeder Gedanke, den Sie nicht sofort, d.h. innerhalb von 72 Stunden beginnen umzusetzen, wird mit großer Wahrscheinlichkeit im Sande verlaufen.

Das kennt jeder Vertreter und guter Verkäufer. Deshalb erhalten Sie Schnäppchenangebote, welche oft nur „*Heute*“ gelten.

5. Tip 10 – Vertrauen und lieben Sie sich selbst

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst. Worte Jesus Christus.

Das heißt auch, wenn Du Dich selbst nicht liebst, kannst Du auch Andere nicht lieben. Und wie kann ich erwarten, daß andere mich lieben, wenn ich mich selbst nicht liebe?

Lieben Sie sich selbst. Wenn Sie sich nackt vor den Spiegel stellen können und zu sich selbst sagen können „Ich liebe mich genau so wie ich bin“, dann haben Sie es geschafft.

Vertrauen Sie sich selbst. Wenn Ihre Gedanken positiv eingestellt sind und Ihr Unterbewußtsein dies auch für Bare Münze nehmen kann, dann weiß Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele genau, was Sie wollen. Und sie werden es Ihnen mitteilen in Form von Eingebungen, Bauchgefühl oder wie auch immer.

6. Nun sind Sie an der Reihe

Setzen Sie meine Tipps um.

Ich freue mich auch über jede Rückmeldung, die ich von Ihnen erhalte. Schreiben Sie mir einfach jetzt Ihre Eindrücke über dieses eBook und wenn Sie mit der Umsetzung dessen, was ich hier geschrieben habe, etwas erreicht haben, positiv wie negativ, dann freue ich mich über eine weitere Email von Ihnen. Wir bleiben in Kontakt.

Ihr Autor

Dipl.-Ing.(FH) Manfred Bogenschütz

Email jetzt schreiben an manfred@bogenschuetz.eu

PS: Da sich meine Homepage in ständiger Weiterentwicklung befindet, lohnt sich immer wieder ein Blick drauf zu werfen, vielleicht ist ja Heute schon was Neues zu finden. Machen Sie meine Seite zu Ihrer Startseite oder fügen Sie sie zu Ihren Favoriten hinzu. Wenn Sie von mir auf dem aktuellen Stand gehalten werden möchten und sich noch nicht an meinem Newsletter angemeldet haben, dann tun Sie dies Jetzt unter

<http://www.bogenschuetz.eu/13701/146706.html>

Sie finden mich über diese Seite auch in Facebook, twitter, instagram, YouTube, usw.

7. Meine spirituellen Bücher über die Macht unserer Gedanken und Bestellungen im Universum hier im Überblick



Glücklich Leben im Paradies Erde,

ISBN: 978-3-8370-2575-0, 1. Auflage Mai 2008

Wie finde ich meinen passenden Lebenspartner,

ISBN: 978-3-8370-8784-0, 1. Auflage Januar 2009

Ich verbessere Jetzt und Heute meine Beziehung,

ISBN: 978-3-8370-8785-7, 1. Auflage Januar 2009

Meine Arbeit soll Spaß machen,

ISBN: 978-3-8370-8995-0, 1. Auflage März 2009

Erfülle mir meine Wünsche,

ISBN: 978-3-8370-8997-4, 1. Auflage Januar 2009

Wie denke ich mich Gesund,

ISBN: 978-3-8370-8998-1, 1. Auflage Januar 2009

Wie werde ich Reich,

ISBN: 978-3-8370-8999-8, 1. Auflage April 2009

Viele weitere Bücher sowie mein erster Kurzkrimi, alle zu finden unter

<http://www.bogenschuetz.eu/13701/40022.html>

8. Meine drei Meditations-CDs passend zu meinen Bücher

Selbsteilungs-Meditation

1 Stunde 11 Minuten Entspannung pur mit ruhiger Stimme des Autors und Klangschalen-Klängen die in Ihr Unterbewußtsein dringen



Von *Manfred Bogenschütz*
Der Autor
vom Bodensee

MB www.Bogenschuetz.eu



Selbsteilungs-Meditation

- Selbsteilungs-Meditation** (ca. 17 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und stellen sich nach Anweisung Ihre Krankheit vor und wie sie sich gesund anfühlt. Diese Meditation kann Ihre Selbstheilungskräfte verstärken
- Chakren-Meditation** (ca. 18 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und bringen die Energie in Ihrem ganzen Körper durch all Ihre Chakren nach Anweisung zum Fließen
- Autogene Entspannung** (ca. 36 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und gehen nach Anweisung alle Körperteile mit verschiedenen Vorstellungen durch, um Ihren Körper komplett zu entspannen

Inhalt und Design dieser CD-R wurde komplett von Autor Manfred Bogenschütz erstellt, der auch Bücher zum Thema „Glücklich Leben“ geschrieben hat

Autorenfoto: www.rolandhuebler.de

MB www.Bogenschuetz.eu



Bestellung im Universum

1 Stunde 1 Minute Entspannung mit ruhiger Stimme des Autors und Klangschalen-Klängen die in Ihr Unterbewußtsein dringen



Von *Manfred Bogenschütz*
Der Autor
vom Bodensee

MB www.Bogenschuetz.eu



Bestellung im Universum

- Wunsch-Bestellung** (ca. 20 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und stellen nach Anweisung Ihre Wünsche ins Universum
- Chakren-Meditation** (ca. 18 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und bringen die Energie in Ihrem ganzen Körper durch all Ihre Chakren nach Anweisung zum Fließen
- Einschlaf-Entspannung** (ca. 23 Minuten)
Diese Meditation ist speziell zum einschlafen gedacht und wird bis zum Schluss immer leiser, so dass Sie entspannt in Ihren Schlaf finden

Inhalt und Design dieser CD-R wurde komplett von Autor Manfred Bogenschütz erstellt, der auch Bücher zum Thema „Glücklich Leben“ geschrieben hat

Autorenfoto: www.rolandhuebler.de

MB www.Bogenschuetz.eu



Fantasie-Reise

1 Stunde 8 Minuten Tiefen-Entspannung mit ruhiger Stimme des Autors und Klangschalen-Klängen die in Ihr Unterbewußtsein dringen



Von *Manfred Bogenschütz*
Der Autor
vom Bodensee

MB www.Bogenschuetz.eu



Fantasie-Reise Tiefen-Entspannung

- Entspannung am Meer** (ca. 22 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und lassen bei der Vorstellung, dass Sie am Strand in der Sonne relaxen all Ihre Sorgen in einem Boot am Horizont verschwinden
- Auf einer grünen Wiese** (ca. 23 Minuten)
Bei dieser Meditation gehen Sie tief in Ihr Unterbewusstsein und lassen bei der Vorstellung, dass Sie auf einer grünen Wiese in der Sonne liegen, all Ihre Sorgen in einem Ballon verpackt davon fliegen.
- Einschlaf-Entspannung** (ca. 23 Minuten)
Diese Meditation ist speziell zum einschlafen gedacht und wird bis zum Schluss immer leiser, so dass Sie entspannt in Ihren Schlaf finden

Inhalt und Design dieser CD-R wurde komplett von Autor Manfred Bogenschütz erstellt, der auch Bücher zum Thema „Glücklich Leben“ geschrieben hat

Autorenfoto: www.rolandhuebler.de

MB www.Bogenschuetz.eu

